

31HR通信

木造高等学校深浦校舎

令和5年3月発行

文責 31HR担任

＊卒業目前、新しい環境に向けて＊

3月3日（金）の卒業式が目前に迫っています。いよいよ新しい環境に飛び込むことになりますが、期待と不安、どちらが大きいでしょうか。今回は1月下旬～2月上旬に行った面談の中から、少し気になったことを紹介します。

①わからないことがあるとき、確認するのは「話しかけやすい人」・「答えを知っている人」？



多くの人が、わからないことがあるときは「話しかけやすい人」と答えてくれました。今までは、わからないことがあるときに聞けば必ず教えてもらったからだと思います。

ただこれからは、「答えを知っている人」に聞くようにしてください。特に働き始めると、自分の行動が会社、場合によってはお客様にも影響することがあります。勇気を出して、上司や現場の責任者に声を掛けるようにしてください。きっといつか、「話しかけやすく答えを知っている人」になります。

「わからない」と答えてくれた人も多かった質問です。今までの環境では、確かに初対面の人と出会うチャンス自体が少なかったでしょう。

これから新しい環境に飛び込んでいく皆さんは、初対面の人と出会い、新しい人間関係を築いていくことになります。無理に話しかけなくてもいいので、最低限「挨拶をする」「声に出して返事をする」「すぐにお礼を言う」を守ってください。

居心地の良い環境を、自分で作っていきましょう。

②初対面の人に自分から声を掛けることは「得意」・「不得意」？



③自炊、朝起きられるか、環境の変化、人間関係…ストレスはどうやって解消する？



新しい環境になると、知らないうちにストレスを溜め込んでしまう場合があります。いつも話を聞いてくれた家族が側にいないだけでも、相当のストレスです。気持ちが弱くなってしまいかもしれません。

そんなときに自分の気持ちを整える方法を、今から模索しておくことも大切です。頭の中をリセット出来る方法は人それぞれですので、自分に合った方法を見つけましょう。

＊高校生法律講座＊

2月8日（水）、青森県司法書士会理事の中根 荘八さんを講師に招いて、高校生法律講座を行いました。消費者トラブルにはどのような種類があるのかを説明してもらった後で、マルチ商法について勧誘する側・される側にわかれてロールプレイングを行いました。



ロールプレイングでは、思わず買ってしまった人もいました。毅然と断ろう！



＊年金セミナー＊



2月15日（水）、弘前年金事務所から講師を2名招いて年金セミナーを行いました。年金制度についての説明を聞き、理解を深めました。

生徒感想：年金といえば高齢になってから役立つイメージがありましたが、今日のセミナーを聞いて、年老いた時や、事故や病気になった時に、働いている人達で助け合う制度であることがわかりました。